

おじいちゃん・おばあちゃんといっしょに考えよう

# 50年後の世界はこうなっている!

自分年表を完成させたら、つぎは50年後の世界を想像してみよう!自分がおじいちゃん・おばあちゃんと同じ年くらいになったとき、どこにだれと住んでいる?どれくらいべんりな社会になっている?未来の暮らしに必要なものを思いうかべながら、具体的なアイデアを考えてみよう!

50年後の自画像を書いてみよう!

未来ではこんな家に住んでいる!

未来ではこんな乗り物に乗っている!

未来にあってほしい家電を考えてみよう!

50年後の自分はこんな人になりたい!

## 《記入例》

50年後の自分を書いてみよう!

未来ではこんな家に住んでいる!

未来ではこんな乗り物に乗っている!

未来にあってほしい家電を考えてみよう!

50年後の自分はこんな人になりたい!



# 考えてみよう! 未来の自分、未来の世界



リアル自分年表

昔はどんなあそびをした?

しょうらいの夢は?

行ってみたい場所はどこ?

未来の暮らしを考えてみよう!

お問い合わせ：岩手県介護福祉士養成施設協会  
住所：岩手県盛岡市大沢川原 3-5-18 TEL：019-624-8600  
盛岡医療福祉スポーツ専門学校内

介護福祉士(かいごふくし)ってどんな仕事?  
おじいちゃん・おばあちゃんを見守りながら、  
自立や夢をかなえるお手伝いをする仕事です。



過去と未来を  
行き来する

# リアル自分年表を作ろう!

10才、20才、40才…、過去をふりかえり、未来をイメージする自分年表を作ってみよう! 人生の大先輩でもあるおじいちゃん・おばあちゃんにインタビューをしながら、何才のときにどんなことがあったのか、予想する自分の将来とくらべながら年表に書きこんでいこう。

おじいちゃん、おばあちゃんにインタビューしながら年表を完成させよう!

Q1

いつ、どこで  
生まれたの?

年表に書きこもう

Q2

きょうだいは何人いるの?



Q3

小学生のときの  
思い出の遊びは?

年表に書きこもう

Q4

どんな仕事をしている  
(していた)の?

年表に書きこもう

Q5

結婚はいつ?

年表に書きこもう

Q6

人生の中でのビックニュースは?



Q7

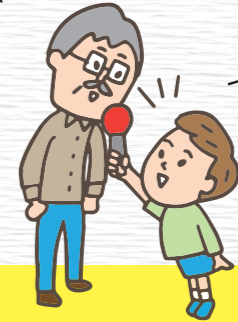
将来は、誰とどこに  
住んでいる?

年表に書きこもう

Q8

これから(大人になったら)  
行ってみたい場所は?

年表に書きこもう



電話やビデオ通話でも  
インタビューできるよ!

孫(自分)にどんな  
大人になってほしい?

どんな仕事をしてほしい?  
どんな人と結婚してほしい?

Q1

〇〇〇市で生まれる



おじいちゃん  
おばあちゃん  
年表

0 才

おじいちゃん  
おばあちゃん  
の年れい

才

才

才

才

才

0 才

自分の  
年れい

Q8

Q7

Q5

Q4

Q3

Q1

〇〇〇市で生まれる

年をとって困った  
ことってある?

自分にできることはあるかな?



自分年表

